

CONSORZIO PEGLI MARE

Associazione nautica il Pontile

Corsi di Vela

I nostri corsi, svolti da istruttori federali, sono rivolti a tutti, grandi, piccoli, scuole ed anche a coloro che vogliono vivere l'emozione di partecipare ai numerosi campionati di vela organizzati lungo le nostre coste

ADULTI

Gli adulti sono normalmente indirizzati alla vela d'altura secondo un programma che prevede sia lezioni teoriche in aula che a bordo durante la navigazione costiera/altura:

Livello Base

Quando: durante tutto l'anno

Dove: presso la Sede dell'Associazione a Pegli

Partecipanti: massimo 4 ciascun corso



Obiettivo: Essere integrato nell'equipaggio ed essere in grado di eseguire un ordine .

Requisiti: Allievi adulti anche senza alcun tipo di esperienza.

Quando: sabato e/o domenica durante tutto l'anno

Argomenti trattati:

- sicurezza
- nomenclatura di base
- armare e disarmare la barca
- valutazione della direzione del vento
- rotta, capacità di tenere una rotta alle diverse andature e fermare la barca
- nodi

Livello Avanzato

Obiettivo: Approfondire la tecnica di navigazione

Requisiti: Allievi già esperti

Quando: sabato e/o domenica durante tutto l'anno

Argomenti trattati:

- sicurezza
- ottimizzazione, riduzione e cambi di vela anche non infierite
- manovre
- ormeggi, accosti

RAGAZZI

Quando: da Aprile a settembre. Ogni sabato e domenica.

Dove: presso la Sede dell'Associazione a Pegli

Partecipanti: massimo 8 ciascun corso

Imbarcazioni utilizzate: Optimist, Fly junior



Programma

Il programma varia necessariamente a seconda del livello del corso e pertanto spazia dalla terminologia generale alla nomenclatura della barca includendo l'acquisizione delle nozioni fondamentali, la conduzione dell'imbarcazione, i principi di base sulla sicurezza, sulla nomenclatura e sull'allestimento della barca, le andature e le regole di rotta.

Alla fine di ogni corso viene effettuata una valutazione finale che consisterà in una prova pratica in condizioni di vento leggero su: capacità di bordeggio, regolazione delle vele, conoscenze delle regole di rotta e principali manovre di bordo.

Per Informazioni:

Il pontile

Associazione Dilettantistica Pesca e Vela

Via Arenile di Pra 179r

16157 Genova Pegli

tel/fax 010 663438

cell. 3483400280 - 3276127292

internet: www.ilpontile.it

email: info@ilpontile.it